

ACTION SANTE

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL –
NELSON MANDELA

La Seyne-sur-Mer

38, esplanade Josiane Christin

Le 13 octobre 2016

De 9h 00 à 12h00 et de 13h30 à 15h30

- **Stand de dépistage diabète**
 - **Dépistage BPCO**
 - **Atelier Nutrition**
- **Calcul de l'Indice de Masse Corporelle**
 - **Atelier Gestion du Stress**
- **Atelier sur estime et image de soi**
 - **Atelier sport**

Contact pour inscription ou
informations :

Aurélie 06.31.39.78.36
Asso.idea83@gmail.com

Manifestation gratuite et anonyme

*organisée par
l'association IDEA
en partenariat avec :*